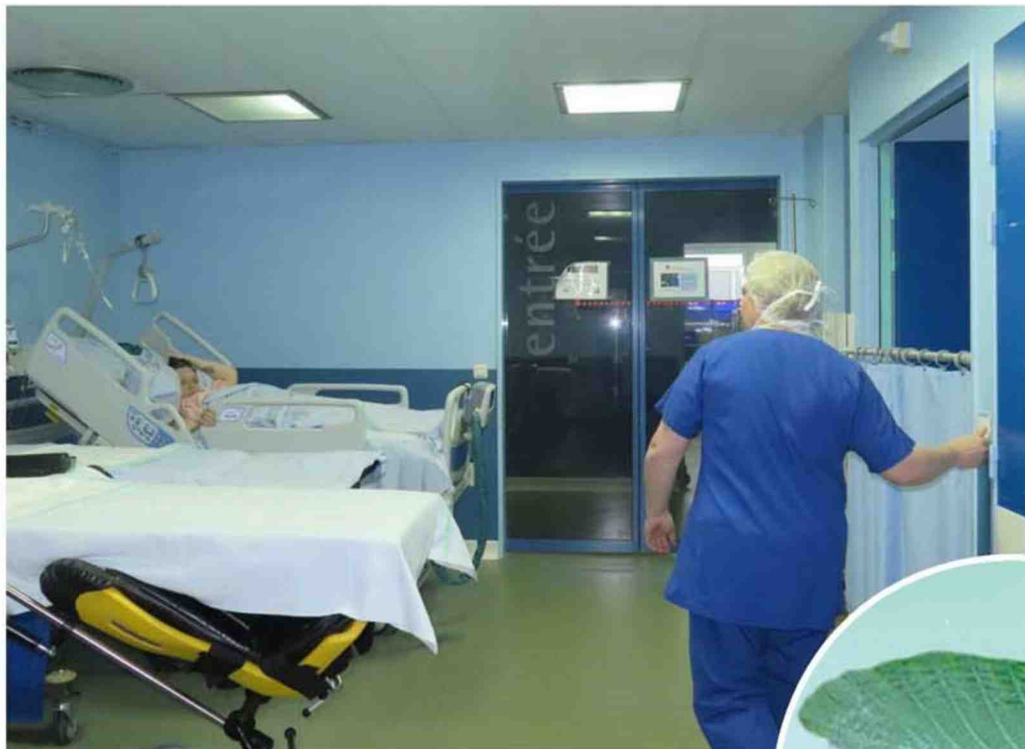




# L'hôpital veut vous guérir... du stress avant l'opération

**CRÉTEIL.** En finir avec l'angoisse du bistouri et du bloc opératoire. Le centre hospitalier lance un appel aux dons pour améliorer ses services et aider les patients à être « plus zen ».



## D'autres projets innovants en vue

L'hôpital intercommunal de Créteil a créé l'an dernier son fonds de dotation — baptisé Chic idée ! — dont le but est de mettre en œuvre et soutenir des projets d'innovation pour améliorer la prise en charge du patient et développer la recherche\*. Outre le projet dédié au bloc opératoire, les services de chirurgie pédiatrique et de soins et de réadaptation travaillent à un « espace de respiration et de détente pour petits et grands ». Ce jardin intergénérationnel est soutenu à 50 % par la Fondation Hôpitaux de Paris. Mais il reste encore 14 000 € à trouver. Autre projet : des « ateliers d'art-thérapie », autour de la peinture ou du son (4 750 € pour trois ans). \* chic-idee.fr.

Créteil, le 19 février. L'une des idées proposées est d'installer un « arbre sensoriel » (ci-contre), une sorte de « cocon » en forme de feuille qui permet de s'isoler de l'agitation ambiante. (LP/AV.)

**UNE LUMIÈRE** blafarde aveuglante, des bruits de métal sourds, et l'angoisse qui monte à quelques minutes de passer au bloc opératoire. Cette expérience parfois traumatisante, des milliers de patients la vivent tous les jours.

Pour y remédier, le centre hospitalier intercommunal de Créteil (Chic) vient de lancer, dans le cadre de sa fondation, un appel aux dons afin de financer un projet sensoriel associant lumière, son et odeur pour « améliorer le confort du patient », avant et après l'opération. Inédit, semble-t-il, dans un hôpital public. « Le bloc opératoire est le lieu le plus anxiogène, présente Isabel-

le Duhem, cadre en charge de ce domaine. Les études le montrent. Les usagers trouvent l'accueil froid, peu agréable. Ce projet sera une vraie amélioration. » Marion Andreoletti, chef de service en réa-

nimation confirme : « Ce sera un vrai plus pour les patients soumis au stress et même pour le personnel. » Le bloc polyvalent — plus de 7 800 opérations à l'année — date de... 1984.

Dans le cadre du projet, le Chic a mandaté l'agence Résonances et le cabinet Criss Crossing pour mettre au point un « arbre sensoriel », une sorte de « cocon » prenant la forme d'une feuille de bananier ou de muguet. De cette façon, le patient

serait isolé, avec lumière zen (style aurore boréale), odeur de linge frais (fragrance qui rappelle le bien-être) et son apaisant. Ce matériel mobile pourrait ensuite être déplacé en salle de réveil, notamment pour les enfants, qui sont souvent les plus soumis au stress. L'équipe du Chic imagine même que les patients puissent choisir leur musique, leur lumière...

D'autre part, les couloirs doivent être repeints dans des couleurs plus chaudes, équipés de dalles acoustiques et de luminaires suspendus diffusant une lumière,



proche de la lumière naturelle et dessinant un paysage abstrait apaisant.

De même, la zone d'attente, pré-opératoire sera reconfigurée. Les futurs opérés peuvent y rester jusqu'à vingt minutes. Ce vendredi-là, une malade âgée prend son mal en patience sur son bancard, un peu perdue, soumise aux allées et venues des agents, aux bruits de chariot, d'instruments qu'on déplace. « Ne vous inquiétez pas, on va vous remonter dans votre chambre », rassure Isabelle Duhem. Bientôt, c'est peut-être zen que la patiente attendra son tour.

Reste désormais à trouver le financement. Le projet est évalué à 200 000 €.

AGNÈS VIVES